



Инфаркт

миокарда

Инфаркт миокарда – это гибель участка

сердечной мышцы в результате нарушения его кровоснабжения. Кардиологи утверждают, что от качества и своевременности оказания само- и взаимопомощи на догоспитальном этапе о многом зависит жизнь пациента.

Признаки инфаркта миокарда, которые необходимо знать каждому:

1. Внезапно начавшаяся давящая или жгучая боль за грудиной.
2. Боль отдает в левую руку, шею, челюсть, между лопаток.
3. Боль и дискомфорт в подложечной области, тошнота.
4. Появление тревоги и страха смерти.
5. Слабость, потливость (холодный пот) и головокружение.
6. Длительность боли 15-20 минут.

Что делать при подозрении на инфаркт миокарда?



Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103».

До прибытия бригады СМП необходимо:

1. Лечь или принять полусидячее положение с приподнятой головой.
2. Растегнуть одежду (ворот, ремень), затрудняющую свободное дыхание, обеспечить доступ свежего воздуха.
3. Стараться сохранять эмоциональное спокойствие и избегать малейшего напряжения.
4. Измерить АД и если его цифры не ниже 120-125/80 мм рт.ст. принять под язык 1 таблетку нитроглицерина, через 3-5 минут можно повторно принять еще 1 таблетку нитроглицерина (или нитроспрей), но не вставать для избежания падения АД.
5. Для предупреждения тромбообразования крови необходимо принять 1 таблетку измельченной ацетилсалициловой кислоты (аспирина).
6. Постараться сильно откашляться – это обеспечит приток кислорода к сердцу.
7. Если вы одни дома, откройте входную дверь.

Важно!

нитроглицерин нельзя принимать при резкой слабости и головокружении, при нарушении зрения и речи если у Вас нет возможности измерить АД. Нельзя принимать аспирин при его непереносимости.

не садитесь за руль авто, если у Вас вышеуказанные симптомы. Если нет возможности вызвать СМП, попросите об этом окружающих людей. Не стесняйтесь просить о помощи, так как это может стоить жизни.

На 1-й план часто выходит не боль, а одышка, тошнота, нарушения ритма, слабость и холодный пот, чувство страха.

Помните! Часто развитию ИМ за несколько дней предшествует учащение болей или изменение их характера или появление в покое, что требует консультации ВОП для коррекции схемы лечения при стенокардии