



Единый день здоровья

02 мая 2025 года

Международный Астма-день

Всемирный день борьбы с астмой или Международный «Астма-день» традиционно проводится ежегодно в мае при поддержке Всемирной организации здравоохранения. Впервые Международный «Астма-день» прошел в 1998 году в 35 странах и был приурочен к Всемирному форуму по бронхиальной астме. Цель Дня – привлечь внимание общественности к проблеме роста заболеваемости астмой, повысить качество помощи больным астмой, а также более полно информировать об этом заболевании. Люди, страдающие астмой, и их семьи нуждаются в просвещении для лучшего понимания особенностей болезни, выбора вариантов лечения, а также устранения провоцирующих факторов и способов облегчения симптомов в домашних условиях. Людям с астмой важно знать, как вести себя при обостре-

нии симптомов, что делать для предотвращения серьезного приступа, как лучше контролировать свое лечение в борьбе с данным недугом. В ряде случаев важно также повышать уровень осведомленности населения в борьбе с мифами и стигматизацией, связанных с астмой. ВОЗ принимает целый ряд мер по расширению масштабов диагностики и лечения бронхиальной астмы. Астма включена в Глобальный план действий ВОЗ по профилактике инфекционных заболеваний (НИЗ) и борьбе с ними, а также в принятую Организацией Объединенных Наций Повестку дня в области устойчивого развития на период до 2030 г. Для содействия борьбе с НИЗ на уровне первичной медико-санитарной помощи в условиях ограниченных ресурсов ВОЗ разработала комплекс основных

мер по борьбе с неинфекционными заболеваниями. Снижение воздействия табачного дыма имеет важное значение как для первичной профилактики астмы, так и для лечения этой болезни. Прогрессу в этой области способствует Рамочная конвенция по борьбе против табака, а также различные инициативы ВОЗ. Важным фактором риска развития астмы является загрязнение воздуха, которое вызывает новые случаи заболевания и усугубляет уже существующие. ВОЗ разработала учебную программу для работников здравоохранения по вопросам загрязнения воздуха, в которой подчеркивается эта взаимосвязь и предлагаются практические рекомендации по уменьшению и смягчению воздействия.

К сведению

По данным ВОЗ, больных астмой в мире насчитывается примерно 300 млн. человек, в общей популяции на астму приходится до 6-7% среди детей и около 3-4% взрослых.

Большинство случаев смерти, связанных с астмой, происходят в странах с низким или средним уровнем дохода, где показатели выявления и лечения заболевания находятся на недостаточном высоком уровне.

ВОЗ стремится улучшить диагностику, лечение и мониторинг астмы и добиться прогресса на пути к всеобщему охвату услугами здравоохранения.

Обратите внимание

Астма — одно из основных неинфекционных заболеваний, которым страдают как дети, так и взрослые.

Симптомы астмы могут включать кашель, хрипы, одышку и чувство сдавленности в груди. Лицам с симптомами астмы следует незамедлительно обратиться к врачу.

Астма — серьезное заболевание, но им можно управлять с помощью правильно подобранного лечения. Применение ингаляторов может помочь людям с астмой держать болезнь под контролем и вести нормальную, активную жизнь.

Исключение факторов, провоцирующих приступы астмы, может также уменьшить симптомы недуга.

Статистика, которая должна насторожить

Астма — это проблема здравоохранения мирового масштаба и одно из самых распространенных хронических лёгочных заболеваний, которым болеют во всех странах, независимо от уровня развития и доходов. И хотя это заболевание с низкой смертностью, оно нередко приводит к инвалидности. Если болен один из родителей, то вероятность развития бронхиальной астмы у ребёнка составляет 20-30%. Наличие астмы у обоих супругов увеличивает этот риск до 75%.

Астма чаще развивается у людей, страдающих другими аллергическими заболеваниями, в частности, экземой и ринитом. Распространенность астмы возрастает в условиях урбанизации, из-за воздействия множественных факторов, связанных с образом жизни. Нарушения на раннем этапе жизни влияют на развитие легких и могут также повышать риск астмы. К ним относятся низкая масса тела при рождении, недоношенность, воздействие табачного дыма и



других источников загрязнения воздуха. Риск астмы увеличивается при контакте с целым рядом аллергенов и раздражающих веществ, присутствующих в окружающей среде, в том числе при загрязнении воздуха в помещениях, наличии клещей в домашней пыли, плесени, а также при контакте с химическими веществами, выхлопными газами или пылью на производстве.