



Единый день здоровья

18 мая 2025 года

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа

Многолетняя традиция в третье воскресенье мая отмечать Международный день памяти людей, умерших от СПИДа продолжается в 2025 году. В 1991 году благодаря Фрэнку Муру символом солидарности с людьми, живущим с диагнозом ВИЧ-инфекция, и мерами, направленными на снижение стигмы и дискриминации по отношению к этим людям, стала красная ленточка.

В 2025 году Беларусь поддерживает международный лозунг прошлого года: «**Любовь и солидарность во имя исцеления и памяти**», который призывает освободиться от предрассудков и устаревших представлений о ВИЧ-инфекции, сохранить память о тех,

кто умер от СПИДа (когда лечение ВИЧ-инфекции было недоступно) и выразить солидарность с людьми, ныне живущими с ВИЧ.

В настоящее время в нашей стране люди с ВИЧ-положительным статусом получают бесплатное медицинское сопровождение, включающее в себя обеспечение лекарственными препаратами, возможность постоянного лабораторного мониторинга за эффективностью лечения, и, при необходимости, смену схем лечения, лабораторного и инструментального обследования.

Совместные усилия государства, международных и негосударственных организаций обеспечивают проведение профилактических мероприятий по

снижению рисков инфицирования ВИЧ, гепатитами среди ключевых групп населения, с повышенным риском инфицирования ВИЧ и формированию приверженности к лечению среди людей, живущих с ВИЧ.

В рамках проведения Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа, во всех регионах Беларуси на открытых городских площадках, в учреждениях и организациях пройдут мероприятия.



Тестирование на ВИЧ

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения. Важно помнить, что анализ в данный промежуток времени может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей. Пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, можно в любой организа-

ции здравоохранения, имеющей процедурный кабинет. Также можно сделать экспресс-тест на ВИЧ по слюне, купив его в аптеке.

ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием, поддающимся контролю: антиретровирусная терапия замедляет развитие ВИЧ-инфекции и дает людям с ВИЧ возможность жить полноценной жизнью. Все пациенты с ВИЧ-инфекцией в нашей стране получают терапию бесплатно. Также лечение является важным профи-

лактическим компонентом в части сдерживания распространения инфекции. ВИЧ-положительный человек, получающий лечение, и по результатам лабораторного мониторинга за его эффективностью имеющий подавленную вирусную нагрузку, не является источником инфекции для других людей. В его крови концентрация вируса настолько мала, что он не может передать ВИЧ другим, в том числе при половых контактах.

К сведению

По данным ВОЗ:

в настоящее время на планете живет около 40 млн. людей с ВИЧ-положительным статусом;

с начала эпидемии более 40 млн. человек умерли от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией.

В Республике Беларусь:

с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают более 25 тысяч человек

Обратите внимание

В Гродненской области на 01.05.2025

количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 1190 человек;

по числу зарегистрированных случаев лидируют города Лида, Гродно, Слоним;

61,0 % ВИЧ-инфицированных – мужчины, 39,0 % – женщины;

основным путем передачи ВИЧ-инфекции является половой (более 75 %)