

Курение и настроение

Каждая новая доза принятого во внутрь организма никотина, приводит со временем курящего человека к таким неприятным состояниям, как апатия, депрессия, подавленность и чувство тревожности.



Чтобы переработать очередную дозу табачного дыма, поступившего в человеческий организм, необходима определённая нагрузка на все его внутренние органы. У курильщика со временем начинает ослабевать эмоциональный иммунитет.

Человек, который берёт в руки сигарету, надеется на то, что во время этого процесса ему удастся расслабиться, снять стрессовое состояние. Порой он считает, что вот именно сейчас сможет найти правильный выход из какой-то проблемной ситуации и принять единственно правильное решение в своей жизни.

НЕРВОЗНОСТЬ ОТ КУРЕНИЯ

Да, закурив, у курильщика может утихнуть нервная дрожь. Но это происходит только потому, что человек в это очень сильно верит и постоянно себе внушает подобную мысль. Однако это будет длиться недолго, только какой-то определённый промежуток времени и стабильного улучшения настроения процесс курения принести не может.

ВРЕДНОЕ ВЛИЯНИЕ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ НА ВЕСЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ В ЦЕЛОМ

В момент курения происходит сбой всего гормонального фона, что приводит к возникновению таких серьёзных заболеваний, как:

- сахарный диабет;
- гипертоническая болезнь;
- болезни сердца и сосудов;
- угнетение дыхательной и нервной систем, что приводит к возникновению и развитию астмы, всевозможного рода бронхитов и даже к нервному истощению.

